



**Commission Nationale Scientifique de
Lutte contre le Coronavirus**

**Schéma Directeur de Prévention, de
Dépistage et d'Isolement (PDI) d'une
cohorte pour un cycle d'entraînement
sportif en cours d'épidémie COVID-19
en phase de confinement ciblé**

Élaboré par :

Habib Ghedira, Nissaf Ben Alaya, Mohamed Chahed, Tahar Guergueh

COVID-19 - Confinement Ciblé - PDI d'une cohorte pour un cycle d'entraînement sportif

■ Principes Directeurs (1/2)

Ce schéma se base sur 3 éléments indissociables :

1- La prévention de la transmission en appliquant les règles :

+ de distanciation (en dehors de la compétition) en respectant une distance de 5 mètres par rapport à toute personne en activité physique sportive et de 1 mètre entre personnes au repos ou en marche non accélérée

+ de ports de masque en dehors des moments d'activité sportive

+ de lavage des mains au savon pendant 20' ou par friction avec une solution ou un gel hydro-alcoolique

+ de Quarantaine



COVID-19 - Confinement Ciblé - PDI d'une cohorte pour un cycle d'entraînement sportif

■ Principes Directeurs (2/2)

2- Le Dépistage du cas COVID-19,

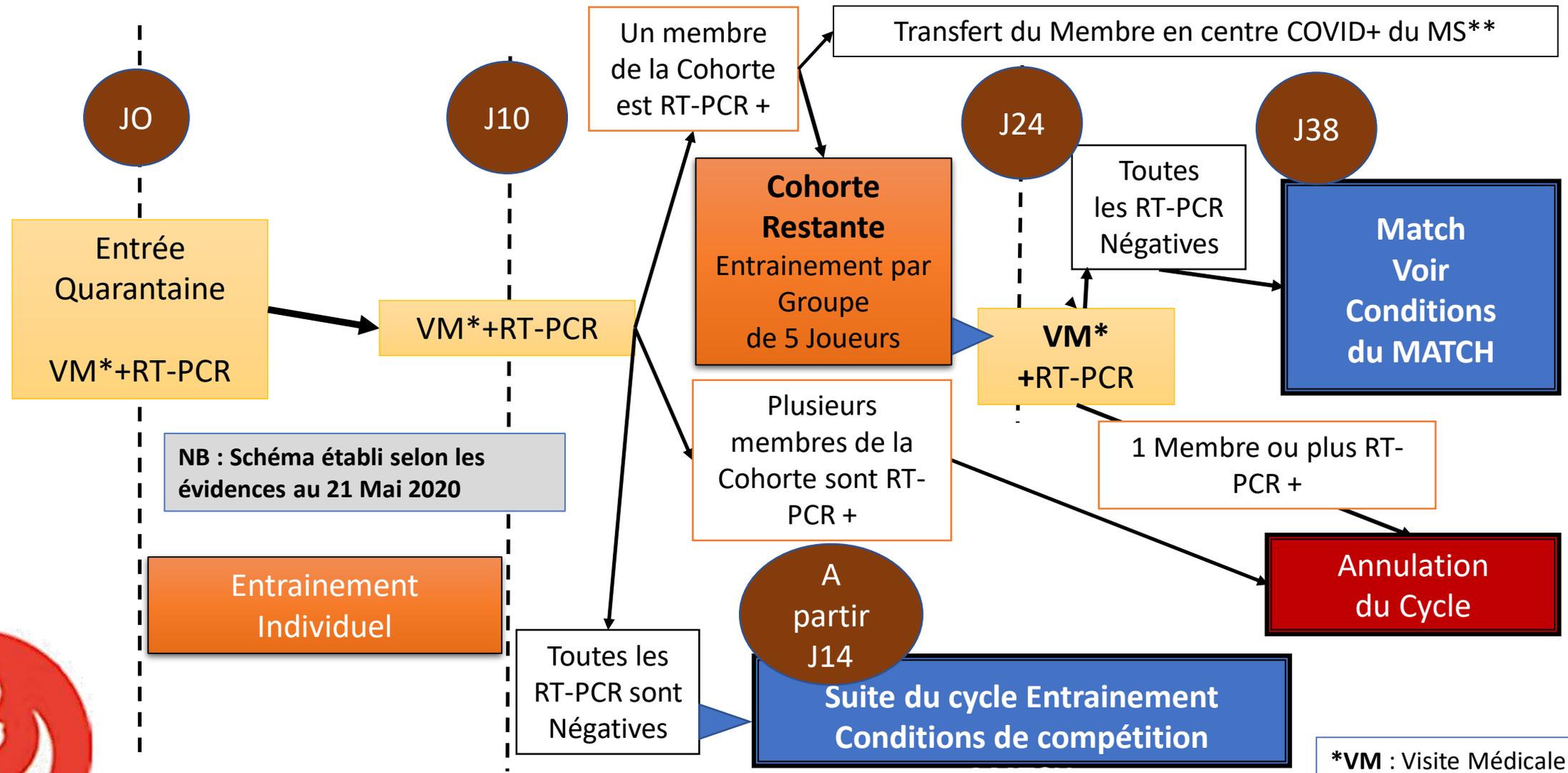
- en se basant sur la définition du cas suspect la plus actualisée du Ministère de la santé

3- L'isolement

- en plaçant en isolement tout cas suspect (Prévoir chambre d'isolement)
- en signalant le cas à l'ONMNE pour une confirmation par RT-PCR
- en transférant tout cas confirmé COVID-19 dans un centre d'isolement des cas COVID-19
- en préparant un plan pour un case tracing par le Ministère de la Santé



Schéma de quarantaine et de testing d'une cohorte en cycle d'entraînement COVID-19 avec compétition en huis-clos en fin de cycle



NB : Schéma établi selon les évidences au 21 Mai 2020

Entraînement Individuel

Toutes les RT-PCR sont Négatives

Un membre de la Cohorte est RT-PCR +

Plusieurs membres de la Cohorte sont RT-PCR +

A partir J14

Suite du cycle Entraînement Conditions de compétition

Cohorte Restante
Entraînement par Groupe de 5 Joueurs

VM*+RT-PCR

Toutes les RT-PCR Négatives

Match Voir Conditions du MATCH

1 Membre ou plus RT-PCR +

Annulation du Cycle

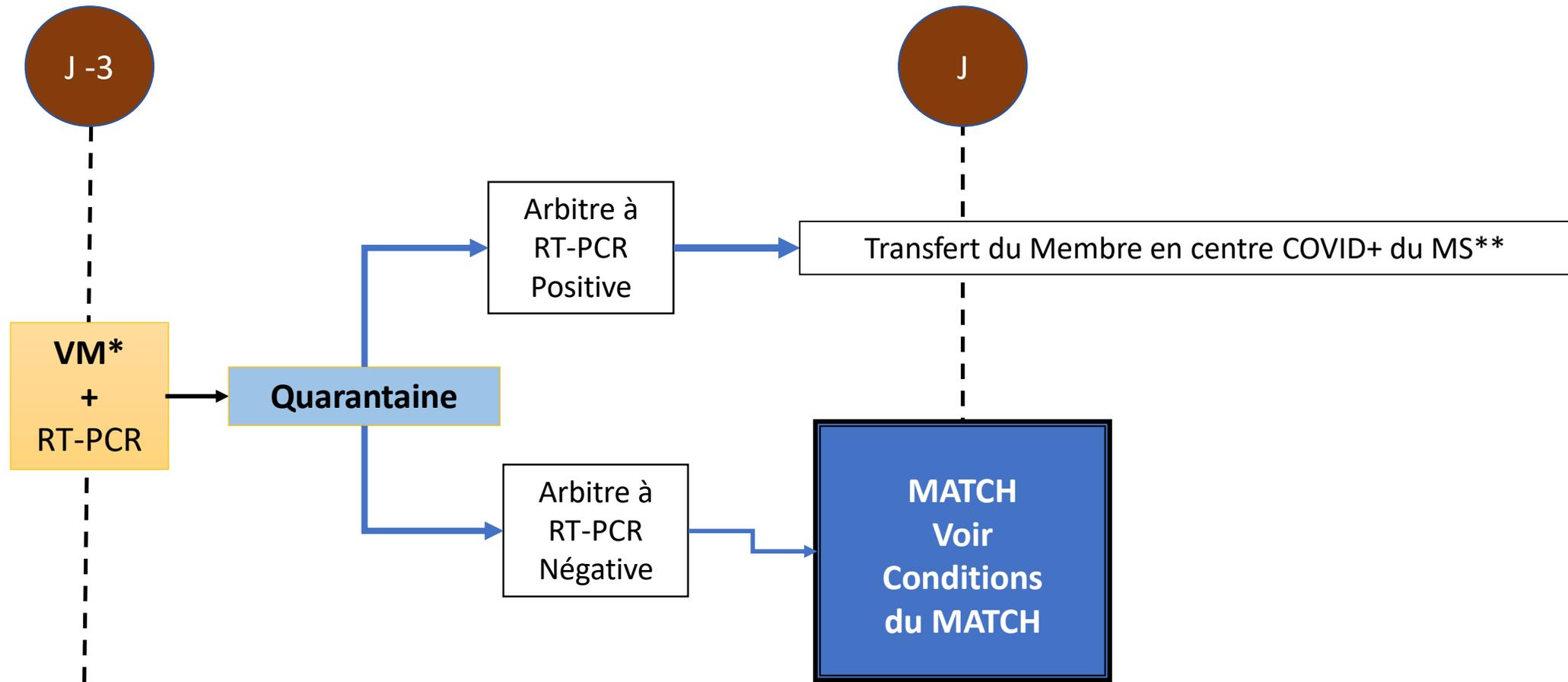
Transfert du Membre en centre COVID+ du MS**



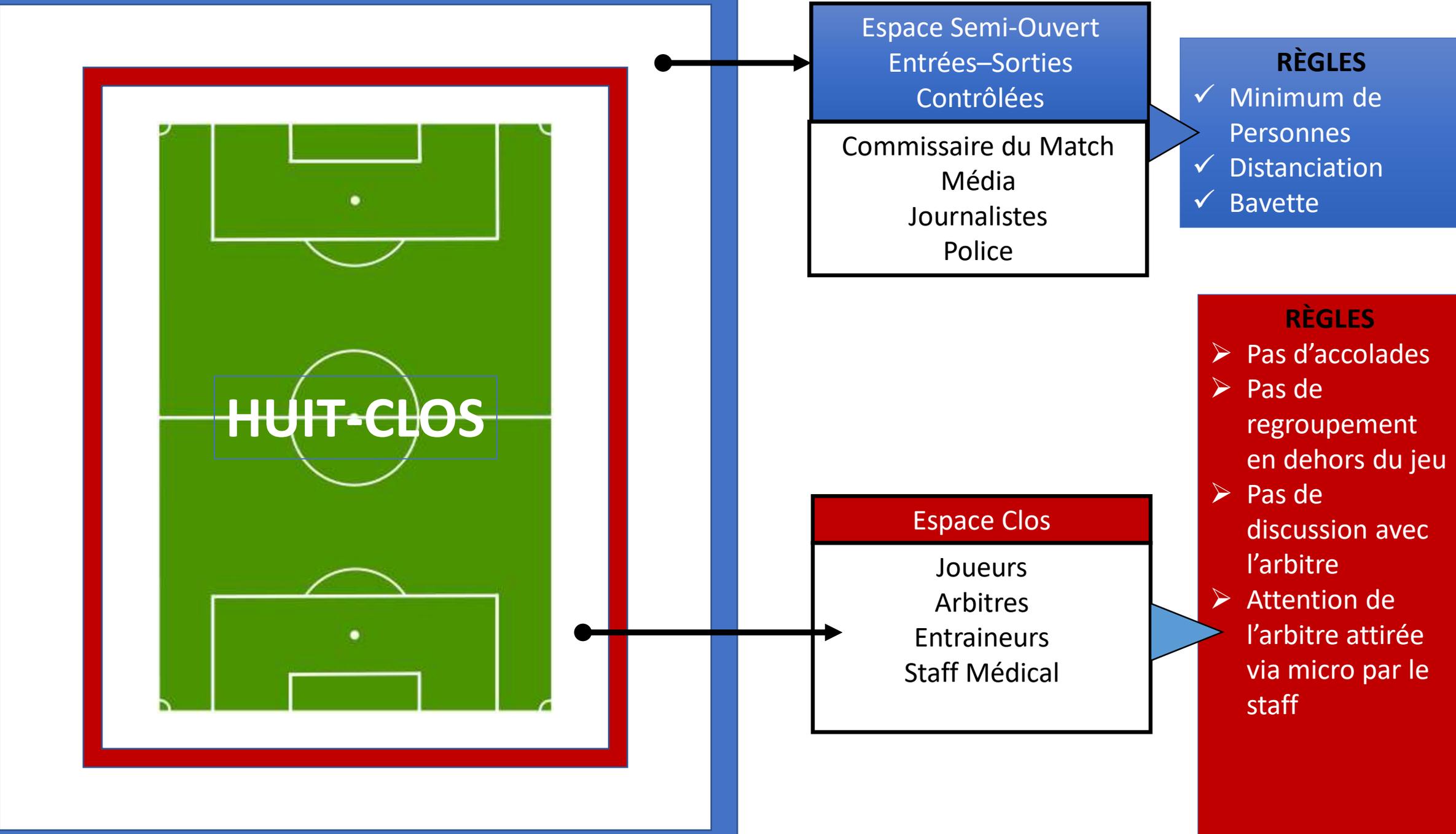
ATTENTION : Toute sortie du confinement lors du cycle d'entraînement ou du Match entraîne un réinitialisation à partir de J0

*VM : Visite Médicale avec Mesure de la Température- MS** : Ministère de la Santé

Schéma de Quarantaine et Dépistage des Arbitres



***VM** : Visite Médicale avec Mesure de la Température- La RT-PCR peut être collective groupée puis différentielle si positivité pour réduire le nombre d'exams – Les tests rapides ne peuvent être utilisés



HUIT-CLOS

Espace Semi-Ouvert
Entrées–Sorties
Contrôlées

Commissaire du Match
Média
Journalistes
Police

RÈGLES

- ✓ Minimum de Personnes
- ✓ Distanciation
- ✓ Bavette

Espace Clos

Joueurs
Arbitres
Entraîneurs
Staff Médical

RÈGLES

- Pas d'accolades
- Pas de regroupement en dehors du jeu
- Pas de discussion avec l'arbitre
- Attention de l'arbitre attirée via micro par le staff